

Hamburger Gründertag 25. März 2017

**FRAUEN Unternehmen –
mit Kindern erfolgreich sein?**



Wie dieser Balanceakt gelingen kann.

Vereinbarkeit von Selbstständigkeit und Familie



Mein Unternehmen gibt es seit 26 Jahren.



Mein Sohn ist 19 Jahre alt.

- **Sie haben schon Familie - und Sie wollen sich selbstständig machen?**
- **Sie gründen ein Unternehmen - und Sie wünschen sich eine Familie?**
- **Sie sind bereits selbstständig und leben mit Kindern zusammen?**

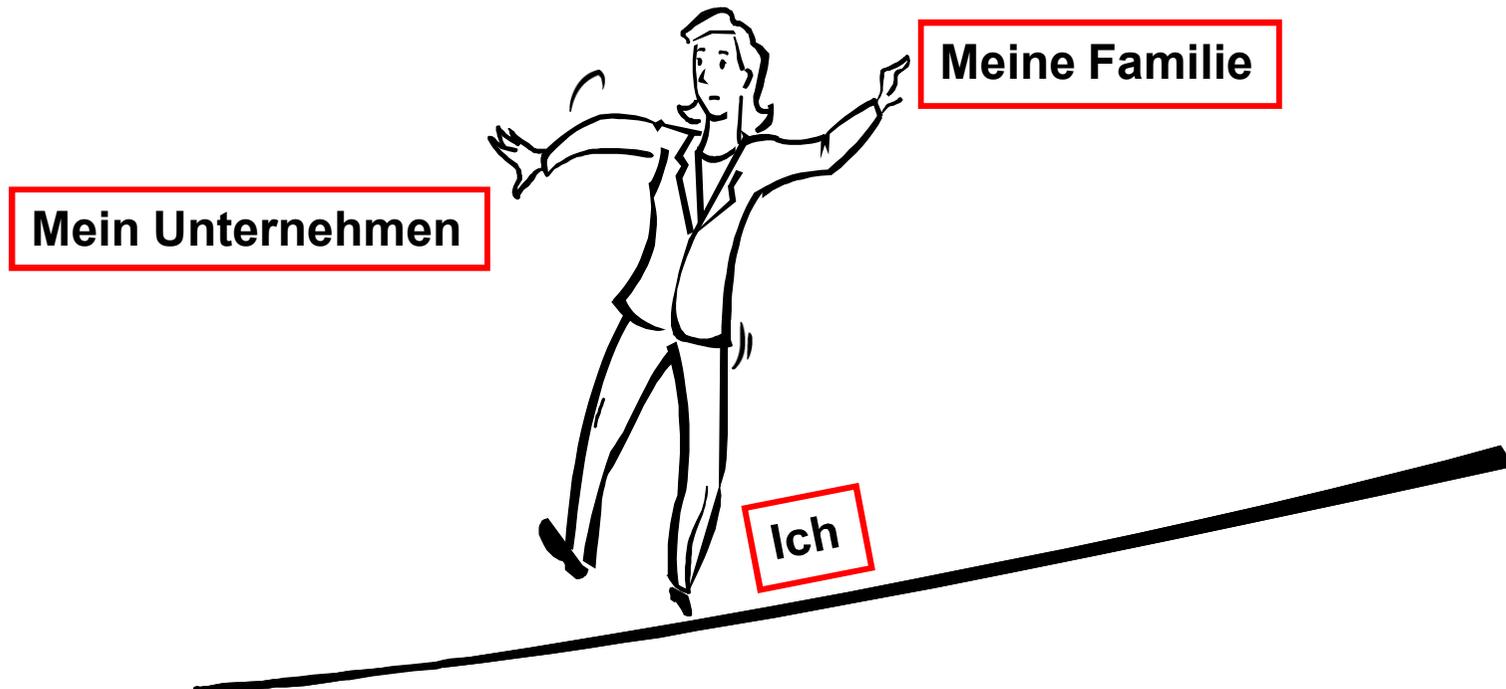
Mein Unternehmen, meine Familie und ich



Zentrale Fragen:

- Worauf freuen Sie sich?
- Ihre Motivation als persönliche Kraftquelle
- Was befürchten Sie?
- Wirksamer Schutz: Konkrete Aktivitäten

Wie Sie zu Ihrer individuelle Balance finden ...



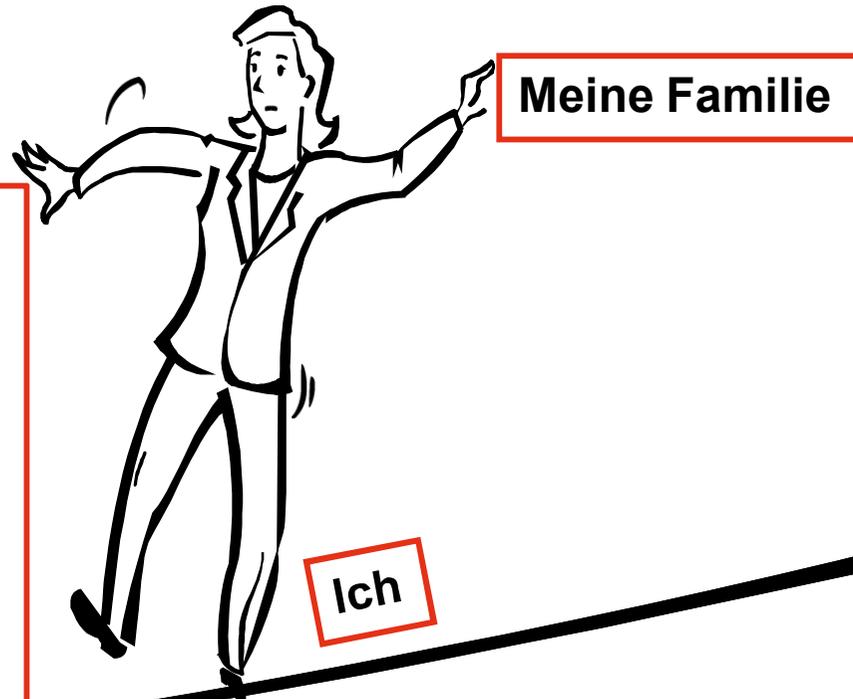
▶ Sie können an drei Hebeln wirkungsvoll ansetzen:

- Äußere Umstände
- Innere Einstellungen
- Eigene Kompetenzen

Was Ihre Stabilität fördert ...

Mein Unternehmen

- Ein ruhiger Arbeitsplatz
- Professionalität im Kundenkontakt
- Konsequente Planung und Pufferzeiten
- Konzentration auf wertschöpfende Aufgaben
- Vertretung sicher stellen



Was Ihre Stabilität fördert ...

Mein Unternehmen

Ich



Meine Familie

- Regelmäßige Kinderbetreuung und Plan B
- Arbeitsteilung im Haushalt verabreden
- Ansprüche reduzieren - für Entlastung sorgen
- Zeit für die Partnerschaft einplanen
- Fester Tag für Familienaktivitäten

Was Ihre Stabilität fördert ...

Mein Unternehmen



Meine Familie

Ich

- **Gesundheit – Ihre wichtigste Ressource**
- **Wohltuende Beziehungen und Aktivitäten**
- **Finanzielle Rücklagen für Krisen und das Alter**
- **Lebensentwurf - Kraft aus der Entscheidung**
- **Zeiten des Allein-Seins**

Förderliche Einstellungen verbessern Ihre Balance



- **Erst bei einer 150 %-igen Leistung in Familie und Unternehmen bin ich gut genug.**
- ▶ **Nur mit einer gesunden Selbstfürsorge kann ich meine Leistungsbereitschaft auf Dauer erhalten und Zufriedenheit erlangen.**
- **Am besten erledige ich alles sofort – oder manchmal auch gleichzeitig.**
- ▶ **Ich erlaube mir zu entscheiden, was wirklich wichtig ist, und erreiche damit mehr.**

Das richtige KnowHow gibt Ihnen Sicherheit



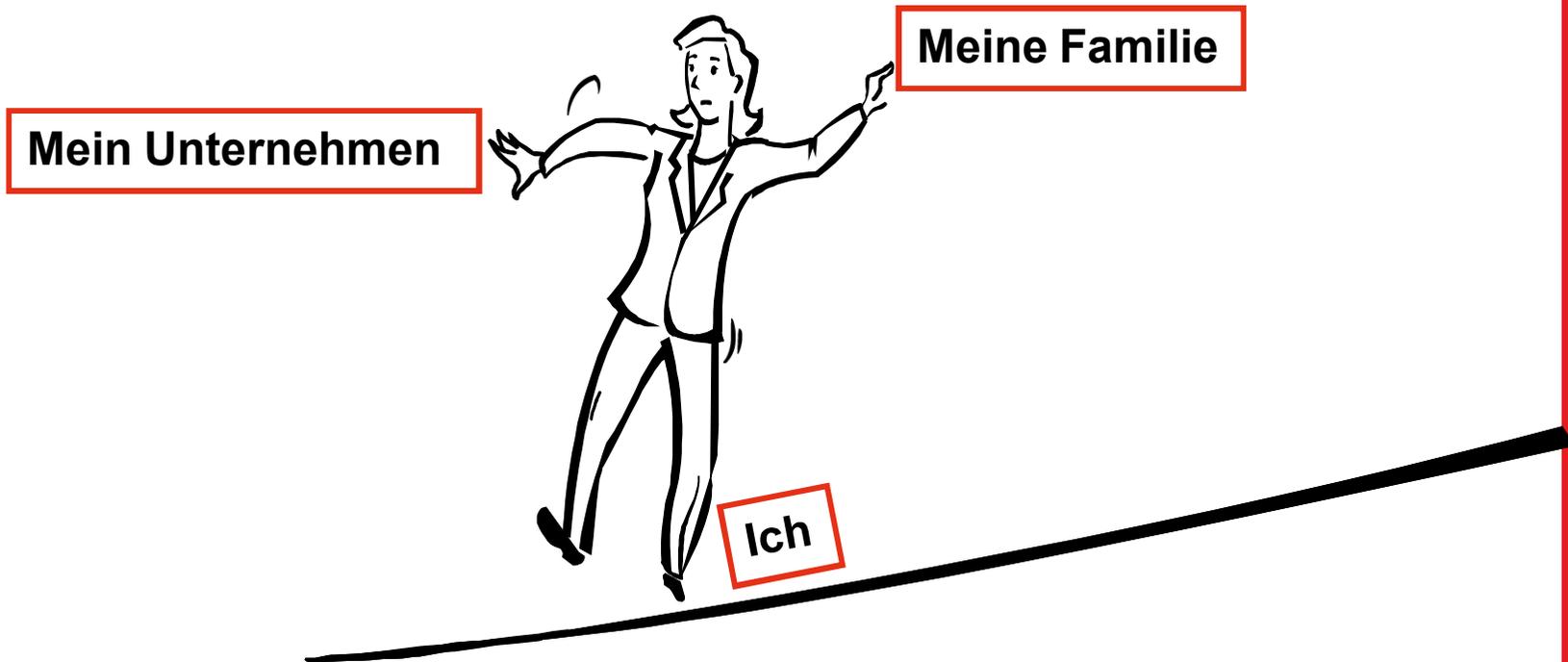
- Nehmen Sie den Beruf als Unternehmer/in genau so ernst wie die Qualität Ihres Geschäftsgegenstandes.
- Wer klug ist, lernt aus eigenen Fehlern. Weise lernen aus den Fehlern anderer.
- Nutzen Sie die Zeit zur Qualifizierung, solange Sie noch weniger Kunden haben und evtl. durch den Partner oder den Gründungszuschuss abgesichert sind.

Wie wir Sie bei dem Balance-Akt unterstützen ...

- Betriebswirtschaftliche Qualifizierung und systemisches Coaching
- Workshops mit max. acht Teilnehmenden und Einzelberatungen – je nach Bedarf
- Punktuell zu einem aktuellen Thema oder als längerfristige Begleitung
- Nutzen Sie öffentliche Förderungen für unsere Leistungen
- Studien belegen: Beratene Unternehmen sind bestandsfester!



Als Unternehmerin mit Kindern erfolgreich sein



Schön, dass Sie hier waren!

Ich wünsche gutes Gelingen bei dem Balanceakt!